



¿QUÉ ES EL RUNNING ANALYSIS?

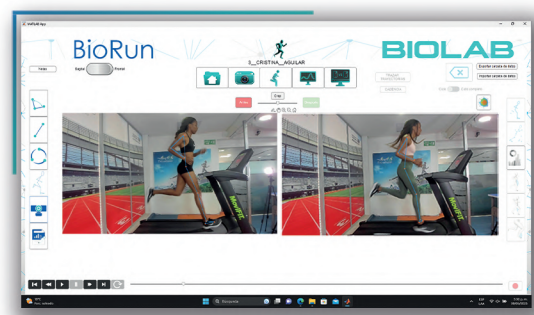
El **Running Análisis** es un examen diseñado para conocer la técnica de carrera tanto en pista como en calle en distancias de 5k a 42k.

¿POR QUÉ ES NECESARIO?

El aumento exponencial de practicantes del running y carreras de calle en los últimos años ha hecho que muchos corredores se aventuren a entrenar sin un conocimiento previo, provocando lesiones por sobreentrenamiento, apoyos no adecuados o técnica incorrecta.

¿QUÉ TECNOLOGÍA SE USA?

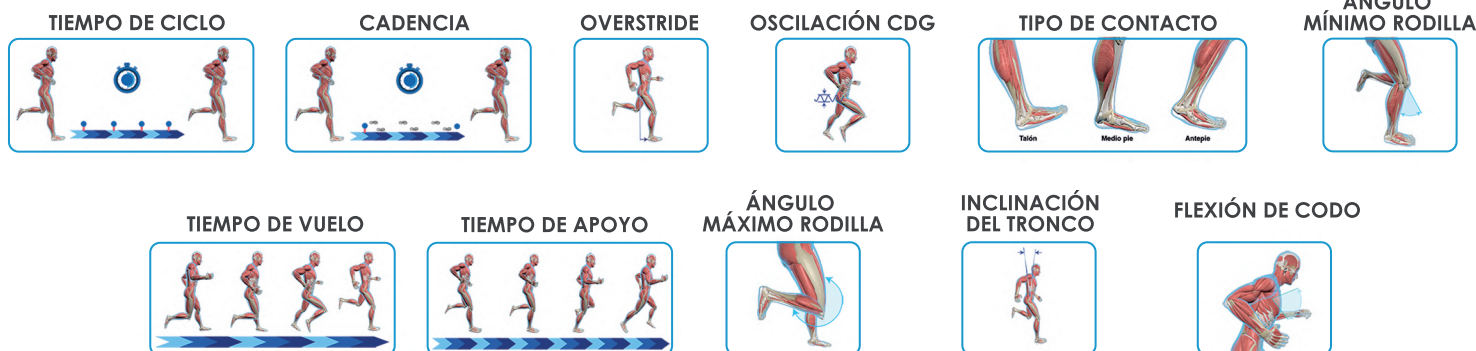
Laboratorio de Biomecánica, Basado en **Inteligencia Artificial** y **Redes Neuronales** de **BIOLAB** con software especializado en Running Análisis **BIORUN** + cámaras de Alta Velocidad y Resolución.



BIORUN
Sistema Análisis de Carrera



¿QUÉ RESULTADOS SE OBTIENEN?



¿EN QUÉ CONSISTE EL RUNNING ANALYSIS?

1. Calentamiento unos minutos inicialmente a una velocidad moderada.
2. Realización de varias mediciones a varias velocidades que maneje el runner, sin intervenir ni sugerir mejoras.
3. Reunión con los especialistas de Biomec para detectar las anomalías de la técnica y como mejorarlas.
4. Realización de nuevas mediciones con las sugerencias de corrección y comprobación de cómo mejoran los parámetros biomecánicos después de las sugerencias.
5. Entrega de informe y videos de la técnica antes y después de las correcciones.

¿QUIÉN REALIZA EL EXAMEN?

FRANCESCO PÁEZ CIAN

- Ph.D Ingeniería Biomedica
- Bikefitter Certificado por EKIB Bike
- Triatleta Distancia IRONMAN X 5
- 1 Campeonato Mundial Ironman 70.3 -Francia
- 1 Campeonato Mundial 70.3 Challenge - Eslovaquia
- Pr en 70.3 (4:26:50)
- + 28 Maratones -Boston x 2 -(PR 2:57:20)



AGENDA TU CITA:

+57 316 832 34 48
www.biomec.com.co
ventas@biomec.com.co